

Gazette de la Résidence Les Hautes Futaies

Mars/Avril
2025



Véronique LE LAY

*Directrice
de la Résidence
Les Hautes Futaies*



*Chères familles, chers résidents,
Nous vous retrouvons avec plaisir
pour ce deuxième épisode de
l'année 2025. Après 3 semaines
d'épidémie COVID au mois de
mars, la vie a repris un chemin plus
agréable. Nous profitons du soleil
et de la nature grâce à ce bel
espace de jardin.*

*Plus de détails en images...
Bon visionnage !*

Les résidents des Hautes Futaies

Un atelier écriture qui donne le sourire !



"La Journée du compliment" a lieu chaque année le 1er mars et pour l'occasion, nous avons rédigé des compliments destinés aux membres du personnel.

Une gentille attention qui valorise le travail des professionnels et donne le sourire 😊



Moment pâtisserie pour régaler les enfants

Nous nous sommes affairées dès 10h du matin à la préparation de cookies pour la venue des enfants de l'école des Donjons l'après-midi, sous les précieux conseils de Axelle, stagiaire en diététique. 😊
Pour certaines, c'était la première fois que nous confectionnions ces biscuits. Un très bon moment !!



Jeux de société avec la classe de CM1/CM2 de l'école

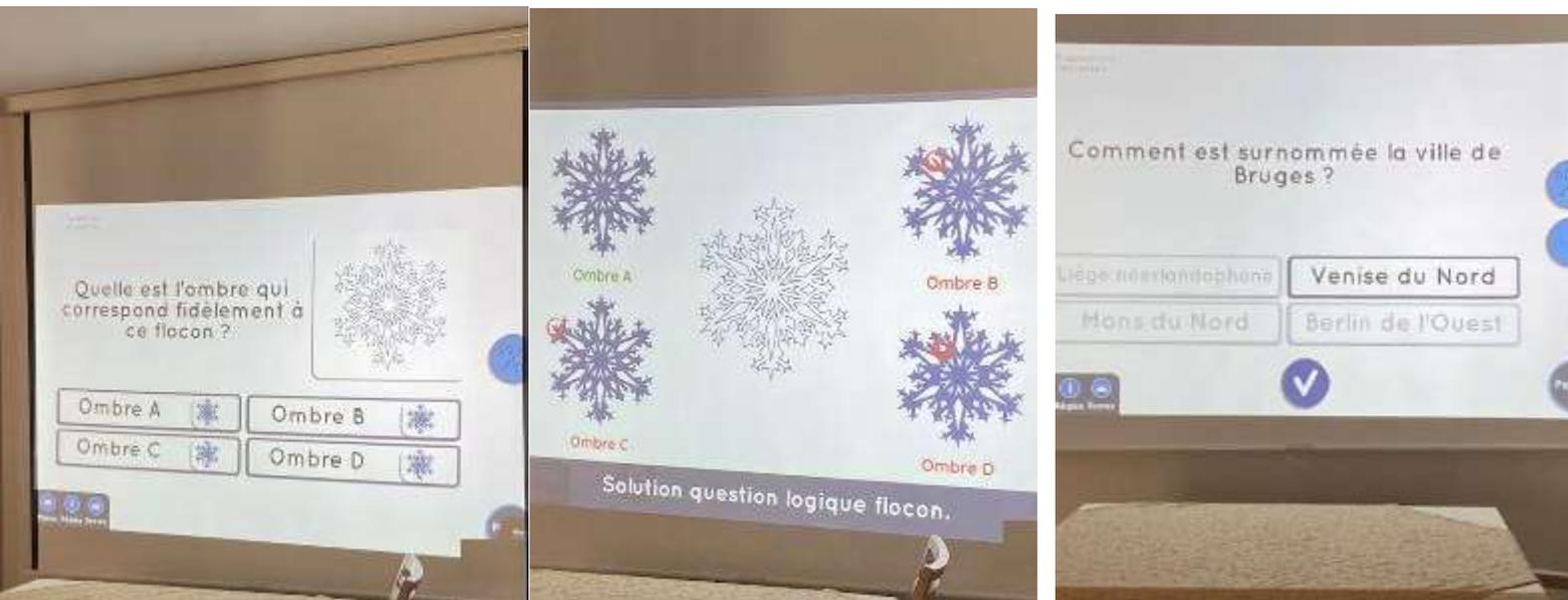


L'après-midi, les enfants de l'école des Donjons sont venus pour nous apprendre à jouer à des jeux de société plus actuels et peu connus comme le "Uno" et le "Lynx".

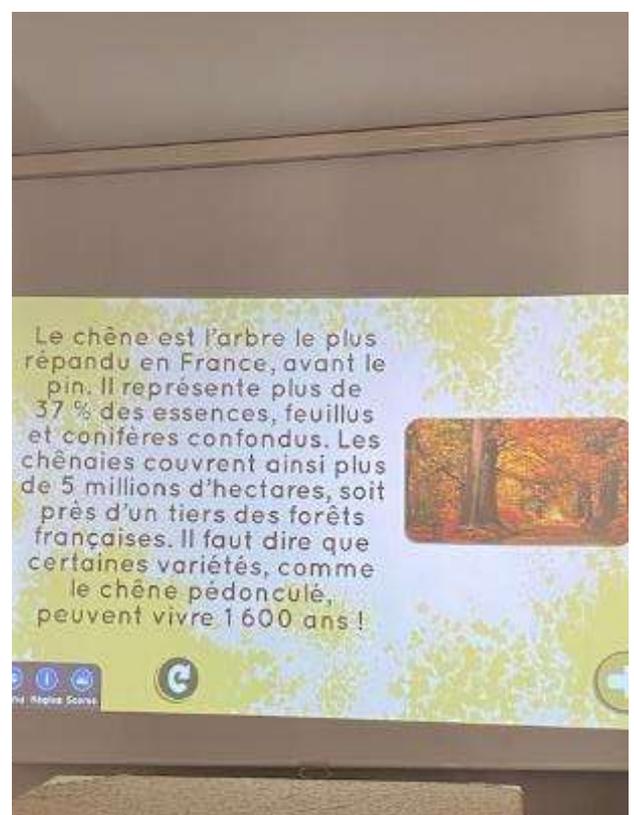
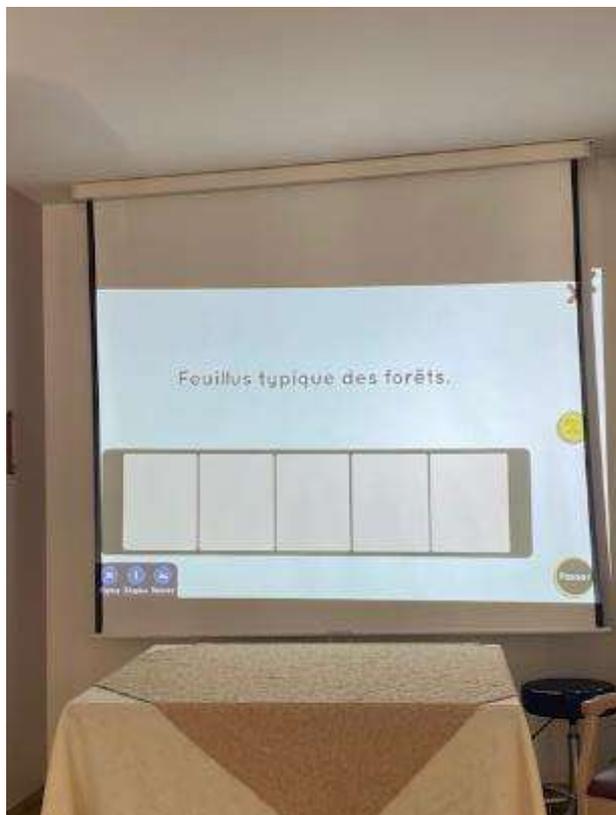
S'en est suivie une dégustation de cookies confectionnés le matin.
Merci pour ce régal !

Cet après-midi fut riche en échanges

On remue nos méninges !



Afin de garder l'esprit agile, de nous divertir et de faire travailler les fonctions cognitives, nous réalisons des mots croisés ainsi que des quizz de culture générale.



Un peu d'ouverture vers le monde extérieur



Chaque semaine a lieu la revue de presse. Cette activité comporte de multiples bienfaits pour nos séniors :

- Elle permet de maintenir le lien social en favorisant les échanges entre eux et le personnel.
- Elle stimule les capacités cognitives en les incitant à réfléchir, à analyser et à discuter sur les informations présentées. 🗣️
- Elle permet l'ouverture au monde extérieur en restant informés sur les événements locaux, nationaux et internationaux. 📖

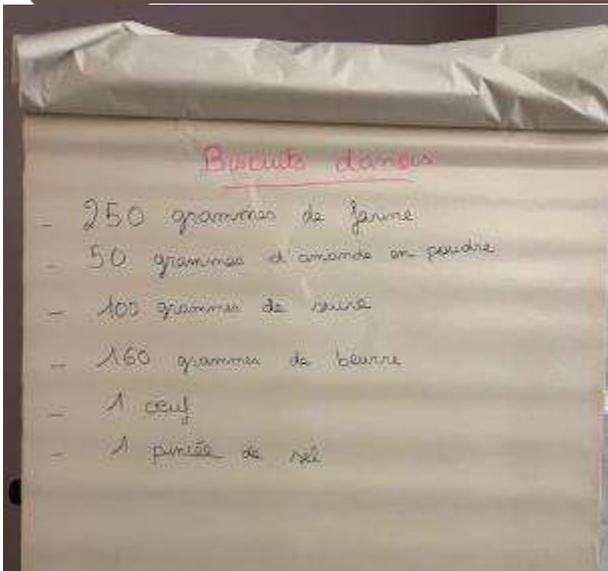
C'est un moment convivial, qui permet également d'apprendre sur chacun, de débattre et de donner son avis 🗨️

Moment nostalgie

Nous nous sommes remémorés les Fables de La Fontaine ainsi que certains poèmes de Victor Hugo, Paul Eluard, Jean-Jacques Rousseau, Guillaume Apollinaire appris à l'école élémentaire, en les relisant à haute voix et à tour de rôle. Un moment très plaisant qui nous a replongé dans nos souvenirs. Et vous, vous souvenez-vous de vos poèmes d'enfance ?



« N'oubliez pas les ingrédients ! »



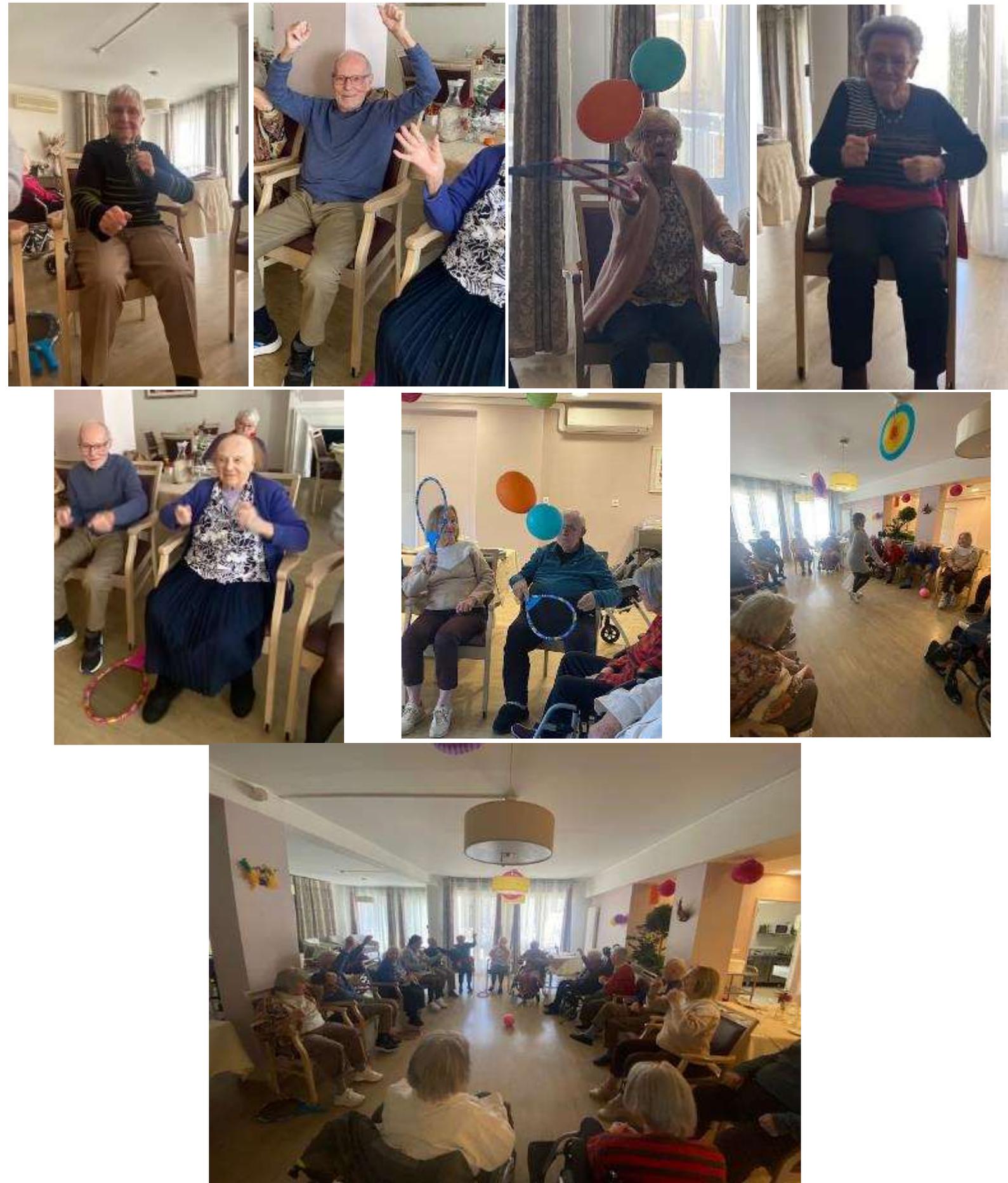
La résidence s'est adaptée aux conditions sanitaires en revisitant l'atelier pâtisserie en Emission live : « N'oubliez pas les ingrédients »!

Nous assistions "Cheffe Axelle" et "Cheffe Cécile" en annonçant la recette des biscuits danois.

Un très bon moment qui change du quotidien !

Jeux sportifs sur musique techno

Une matinée spéciale en images ☺



L'affrontement du mardi après-midi



Le mardi après-midi, Marjolaine notre psychomotricienne, affronte quelques résidents au jeu de société incontournable :

LE SCRABBLE ! 😊

Cette activité ludique, en plus d'être une source de divertissement, stimule la mémoire, l'attention, la logique et les capacités linguistiques telles que l'orthographe et le vocabulaire.

Elle permet également de créer un lien social avec l'autre et de rompre l'isolement.

Le club de marche des Hautes Futaies

Chaque jeudi, lorsque la météo le permet, Marjolaine la psychomotricienne, parfois entourée de Cécile la psychologue et d'Elodie l'infirmière coordinatrice, nous accompagnent au centre ville, boire un jus de fruits. Pendant ce temps, d'autres se prélassent et profitent de notre bel espace de jardin.



Moments sportifs sous le soleil !



Repas à thème maghrébin



On fait le show !

Prendre la parole en public , improviser une situation et exprimer ses émotions ne sont pas des choses aisées.

Et pourtant, nous le faisons avec brio !

L'atelier théâtre d'improvisation est toujours un moment marqué de rires !



Décoration de Pâques



Un grand merci à Dalida
notre responsable hôtelière, pour
sa jolie décoration 😊



L'activité manuelle de Pâques !

À l'approche de Pâques, les résidentes de la résidence Les Hautes Futaies ont confectionné des petits paniers afin de les garnir de chocolats.

Un moment très manuel dans la bonne humeur !! 😊



La chasse aux œufs est lancée !

Nous avons eu le plaisir de rencontrer les enfants des membres du personnel et de les aider à trouver les œufs minutieusement cachés dans le jardin ! Nous avons ensuite partagé un bon goûter !



Anniversaires de mars et avril

Ce mois-ci, la fête des anniversaires était spéciale. Nous avons fêté (et pas des moindres) 13 anniversaires !

L'ambiance était à son comble grâce au chanteur Dimitri qui nous a fait danser, chanter et fêter comme il se doit une année de plus.

Les résidents étaient ravis de déballer leurs cadeaux et de déguster un si bon gâteau préparé avec minutie.

Un grand merci à Dimitri, à l'équipe, à la direction, aux résidents pour leur bonne humeur et au chef cuisinier.



Après-midi chantant



Merci à Charly,
bénévole à la
résidence de
nous avoir tant
fait chanter ! 😊



Atelier créatif printanier !



Nous avons
fabriqué des
fleurs qui
auront la
particularité
de ne jamais
faner ! 😊



Anniversaires de mars et avril

Ce mois-ci, la fête des anniversaires était spéciale. Nous avons fêté (et pas des moindres) 13 anniversaires, ceux de mars et ceux du mois d'avril.

L'ambiance était à son comble grâce au chanteur Dimitri qui nous a fait danser, chanter et fêter comme il se doit une année de plus.

Les résidents étaient ravis de débiller leurs cadeaux et de déguster un si bon gâteau préparé avec minutie.

Un grand merci à Dimitri, à l'équipe, à la direction, aux résidents pour leur bonne humeur et au chef cuisinier.



La résidence au quotidien....



La résidence au quotidien....



La résidence au quotidien....



Evènements du mois de mai 2025

Tous les mercredis matin à 10h45 :
Gymnastique douce adaptée avec
Siel'bleu

13 mai à 15h00
Festival des Hautes Futaies

20 mai à 15h30 :
Qi Gong avec Thierry

21 mai à 15h00 :
Célébration de la Messe

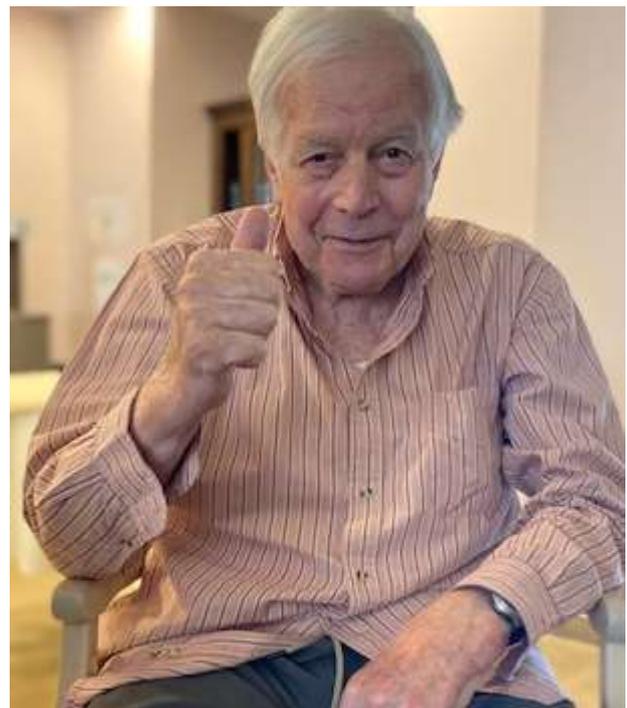
29 mai à 15h00 :
Célébration des anniversaires avec
Alexis

Les membres du Conseil de Vie Sociale

Madame Simonne BOULET : Présidente



Messieurs Jean-Pierre GUYENNOT et Bernard PERRIN :
Vices-présidents



Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :

Mr DEPAIRE Marcel

Mme DUBEY Michelle

Mme OLLIVIER-HENRY Marie-Louise

Mme BISSAT Christiane

Départs



Mme LE TEXIER Odette

Nos chaleureuses pensées accompagnent ses proches.

Anniversaires

Au mois de mai, nous fêterons l'anniversaire de :

1. **Mme Ginette GUILLIER, née le 4 mai**
2. **Mme Marie-Louise OLLIVIER-HENRY, née le 4 mai**
3. **Mme Marie MACHADO, née le 6 mai**
4. **Mme Micheline BAILLY, née le 10 mai**
5. **Mme Berthes POULANGES, née le 13 mai**
6. **Mme Anne-Marie GUYENNOT, né le 27 mai**
7. **Mme Jeannine VERDIER, née le 29 mai**
8. **Mme Alice GANNE, née le 31 mai**

Au mois de juin, nous fêterons l'anniversaire de :

1. **Mr Robert PORLIER, né le 4 juin**
2. **Mme Jacqueline GASSELIN, née le 20 juin**
3. **Mr Marcel ROUGERIE, né le 22 juin**
4. **Mme Simone GOURINCHAS, née le 28 juin**

A la résidence

Bon à savoir

Coiffeuses :

Stéphanie

Le mardi de 9h30 à 12h

Fabienne

Le mercredi de 14H00 à 16h30



Prenez rendez-vous auprès de Anissa à l'accueil

Infirmière coordinatrice

Mme Elodie DESTRAC

Du lundi au vendredi de 9h à 17h

Psychomotricienne

Mme Marjolaine DUARTE

Le lundi de 9h30 à 13h, le mardi et le jeudi toute la journée

Psychologue

Mme Cécile DELANOE

le lundi, le jeudi et un mercredi sur deux, de 9h à 17h

Médecin coordonnateur

Dr Nassima ABDOUN

le lundi et vendredi toute la journée

Moment poétique

Mademoiselle de Guise

Vous possédez fort inutilement
Esprit, beauté, grâce, vertu, franchise ;
Qu'y manque-t-il ? quelqu'un qui vous le
dise !
Et quelques amis dont on en dise autant.

Voltaire

Mots Mêlés



- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| ABRUTI | GNOCCHI | NOTIFIER |
| ABSINTHE | GYPSE | OASIS |
| AORISTE | HAMAC | OPALIN |
| BACILLE | HAMEAU | OXYMORE |
| BASILIC | HERMINE | RAGTIME |
| CADETTE | HYDROGENE | RALEUR |
| CAPRE | IVOIRE | ROTONDE |
| CAPSULE | JUJUBE | SBIRE |
| CERISE | MAMMOUTH | SCORBUT |
| CLAFOUTIS | MEDOC | STATUETTE |
| CORNU | MOYEN | SURFER |
| ENSEIGNE | MYGALE | SVELTE |
| FARCIR | NAEVUS | VAUDOU |
| FEODAL | NAUFRAGE | VIAGER |

Retrouvez Le mot mystère :

--	--	--	--	--	--	--	--	--